

## ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета  
МБОУ «Верхнепокровская средняя  
общеобразовательная школа»  
протокол от 17 августа 2020 г. № 1

## СОГЛАСОВАНО

с Управляющим советом  
протокол № 1 от 17 августа 2020 г

## УТВЕРЖДЕНО

приказом директора муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Верхнепокровская средняя  
общеобразовательная школа»  
от 19 августа 2020 г. № 163/ОД

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о режиме занятий обучающихся в МБОУ "Верхнепокровская средняя общеобразовательная школа»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015г. №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

1.2. Положение разработано в соответствии с уставом МБОУ «Верхнепокровская средняя общеобразовательная школа»

1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся МБОУ МБОУ «Верхнепокровская средняя общеобразовательная школа» (далее - Школы).

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для 2-11 класса составляет 34 учебные недели (безучета промежуточной и государственной итоговой аттестации), для 1 класса - 33.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды для 1-9 классов - четверти, для 10-11 классов - полугодия. Количество четвертей - 4, количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям и полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти и полугодия чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график составляется на каждый учебный год и утверждается приказом директора Школы.

2.7. Обучение в Школе ведется: - в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и

нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками- экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.

Один раз в неделю в расписании 1 класса имеется 5 урок. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

№	Начало урока	Окончание урока	Длительность перерыва
1.	8.30	9.15	15 мин.
2.	9.30	10.15	15 мин.
3.	10.30	11.15	10 мин.
4.	11.25	12.10	20 мин.
5.	12.30	13.15	20 мин.
6	13.35	14.20	10 мин
7	14.30	15.15	10 мин

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется: после первого урока завтрак для 1-6 классов, после второго урока завтрак для 7-11 классов, после четвёртого урока - обед для 1-6 классов, после пятого урока обед для 7-11 классов

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю;

5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю;

7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;

8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю

9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часов в неделю;

10 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю;

11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю;

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями Управления образования администрации Борисовского района.

3.4. Сроки каникул прописаны в календарном учебном графике, который утверждается директором Школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только порасписанию.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 45 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

***Примечание.** Срок действия данного Положения: до внесения изменений.*